

Информация о клубах Активного долголетия, работающих на постоянной основе в ОГБУ «УСЗСОН по Нижнеудинскому району»

Название клуба, кружка, секции, активности	Адрес проведения мероприятий	Описание деятельности	Режим работы	Телефон для записи
Клуб «Мастерица»	г.Нижнеудинск ул.Гоголя д.87	Рукоделие (валяние шерсти, декупаж, лоскутное шитье, вязание крючком).	Понедельник – пятница с 10.00 до 12.00	89016517030
«Школа психологического комфорта»	г.Нижнеудинск ул.Гоголя д.87	Поддержание ментального здоровья (профилактика деменции, занятия по развитию памяти). Оказание социально-психологических услуг, направленных на повышение жизненной активности.	Вторник, пятница с 15.00 до 16.00	89016517030
Клуб «Травница»	г.Нижнеудинск ул.Гоголя д.87	Сбор трав и приготовление чая, общение, обмен жизненным опытом	Пятница с 11.00 до 12.00	89016517030
Клуб «Шаг к здоровью»	г.Нижнеудинск ул.Гоголя д.87	Оздоровление, укрепление организма, создание условий для активного долголетия, общение. Пропаганда здорового образа жизни.	Вторник, пятница с 16.00 до 17.00	89016517030
Клуб «Энергия жизни»	г.Нижнеудинск ул.Гоголя д.87	Занятие танцами, содействие развитию творческих способностей и инициатив, общение, повышение качества жизни.	Вторник, пятница с 17.00 до 18.00	89016517030
Клуб мобильной грамотности «Все в сеть»	г.Нижнеудинск ул.Гоголя д.87	Формирование навыков компьютерной грамотности. Практические навыки работы в сети интернет.	Понедельник, среда с 16.00 до 17.00	89016517030

Клуб «Мелодия души»	г.Нижнеудинск ул.Гоголя д.87	Занятие вокалом, содействие развитию творческих способностей и инициатив, общение, повышение качества жизни.	Среда, четверг с 17.00 до 18.00	89016517030
Театральная студия «Солнечные блики»	г.Нижнеудинск ул.Гоголя д.87	Постановка театральных пьес, чтение стихов	Понедельник, четверг с 11.00 до 12.00	89016517030
Волонтерское движение «Серебряный волонтер»	г.Нижнеудинск ул.Гоголя д.87	Повышение социальной активности, реализация умений, талантов, творческих и организаторских способностей граждан пожилого возраста.	Вторник, среда, пятница с 10.00 до 15.00	89016517030