УТВЕРЖДАЮ
И.о. Директора ОГБУ «УСЗСОН
по Нижнеудинскому району»
С. В Судницына
«26» октября 2026 г.

План мероприятий
по реализации программы «Активное долголетие»
на НОЯБРЬ 2026 года

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата и время проведения	Место проведения	Ответственные
1	Занятие по компьютерной грамотности в клубе «Все в сеть» Лекция, практическое занятие «Знакомство с Сайтом Социального фонда России – sfr.gov.ru. Описание основных разделов сайта sfr.gov.ru.	02.11.2026 16:00	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87 Центр Активного долголетия «Позитив»	Специалисты по социальной работе Михайловская Г.О. Грицких К.А.
2	Единый день активного долголетия «Уроки патриотизма»	03.11.2026 11:00	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87 Центр Активного долголетия «Позитив»	Специалисты по социальной работе Михайловская Г.О. Грицких К.А.
3	Групповое занятие с психологом в клубе «Школа психологического комфорта»	05.11.2026 16:00	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87 Центр Активного долголетия «Позитив»	Ведущий психолог Петрова О.В.
4	Физкультурная разминка в клубе «Шаг к здоровью»	03.11.2026 16:50	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87 Центр Активного долголетия «Позитив»	Специалист по социальной работе Михайловская Г.О. Гусева Т.В. (Серебряный волонтер)
5	Занятие по рукоделию в клубе «Мастерица»	05.11.2026 10:00	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87 Центр Активного долголетия «Позитив»	Руководитель кружка Онучкова М.И.
6	Групповое занятие с психологом в клубе «Школа психологического комфорта»	05.11.2026 16:00	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87 Центр Активного долголетия «Позитив»	Ведущий психолог Петрова О.В.
7	Физкультурная разминка в клубе «Шаг к здоровью»	05.11.2026 16:50	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87 Центр Активного долголетия «Позитив»	Специалист по социальной работе Михайловская Г.О. Гусева Т.В. (Серебряный волонтер)
8	Занятие по компьютерной грамотности в клубе «Все в сеть» Лекция, практическое занятие. «Что такое интернет: значение в жизни человека, возможности. Правила безопасной работы в сети	09.11.2026 16:00	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87 Центр Активного долголетия «Позитив»	Специалист по социальной работе Грицких К.А

			долголетия «Позитив»	Гусева Т.В. (Серебряный волонтер)
21	Литературная гостиная «Всё начинается с любви…»	18.11.2026 16:00	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87 Центр Активного долголетия «Позитив»	Специалист по социальной работе Михайловская Г.О.
22	Мастер- класс «Брошь-цветок: нежность в деталях» Изготовление броши из фоамирана	19.11.2026 10:00	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87 Центр Активного долголетия «Позитив»	Руководитель кружка Онучкова М.И.
23	Онлайн-занятие «Финансовое мошенничество: как распознать уловки и защитить свои деньги» в рамках осенней сессии онлайн занятий по финансовой грамотности для старшего поколения	19.11.2026 11:30	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87 Центр Активного долголетия «Позитив»	Специалист по социальной работе Грицких К.А.
24	Групповое занятие с психологом в клубе «Школа психологического комфорта»	19.11.2026 16:00	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87 Центр Активного долголетия «Позитив»	Ведущий психолог Петрова О.В.
25	Физкультурная разминка в клубе «Шаг к здоровью»	19.11.2026 16:50	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87 Центр Активного долголетия «Позитив»	Специалист по социальной работе Грицких К.А Гусева Т.В. (Серебряный волонтер)
26	Тематическая программа «Век живи, век учись», для граждан старшего и молодого поколения	20.11.2026 16:00	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87 Центр Активного долголетия «Позитив»	Специалисты по социальной работе Михайловская Г.О. Грицких К.А.
27	Лекция по финансовой грамотности «Льготы и субсидии: в чем разница и что выгоднее» в рамках X этапа Всероссийской просветительской эстафеты «Мои финансы», для граждан пожилого возраста и инвалидов 18+	23.11.2026 16:00	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87 Центр Активного долголетия «Позитив»	Специалисты по социальной работе Михайловская Г.О. Грицких К.А.
28	Выезд в р.п. Атагай Тематический вечер «Сердце, наполненное любовью» посвященный дню Матери	25.11.2026 11:00	р.п. Атагай, переулок Клубный д.1А	Специалист по социальной работе Михайловская Г.О.
29	Сдача нормативов Всероссийского- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди граждан старшего поколения	27.11.2026 11:00	Муниципальное казенное учреждение "Физкультурно-оздоровительный комплекс «ТРУД» ул. Максима Горького, 11	Специалист по социальной работе Грицких К.А.
30	Литературно- музыкальная страничка ко дню матери «Мама – как много в этом слове»	27.11.2026 16:00	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87 Центр Активного долголетия «Позитив»	Специалист по социальной работе Михайловская Г.О.

	интернет»			
9	Групповое занятие с психологом в клубе «Школа психологического комфорта»	10.11.2026 16:00	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87 Центр Активного долголетия «Позитив»	Ведущий психолог Петрова О.В.
10	Физкультурная разминка в клубе «Шаг к здоровью»	10.11.2026 16:50	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87 Центр Активного долголетия «Позитив»	Специалист по социальной работе Грицких К.А. Гусева Т.В. (Серебряный волонтер)
11	Танцевально-двигательная разминка в клубе «Энергия жизни»	11.11.2026 16:00	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87 Центр Активного долголетия «Позитив»	Специалист по социальной работе Грицких К.А
12	Занятие по рукоделию в клубе «Мастерица»	12.11.2026 10:00	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87 Центр Активного долголетия «Позитив»	Руководитель кружка Онучкова М.И.
13	Групповое занятие с психологом в клубе «Школа психологического комфорта»	12.11.2026 16:00	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87 Центр Активного долголетия «Позитив»	Ведущий психолог Петрова О.В.
14	Занятие пением в клубе «Мелодия души»	12.11.2026 16:00	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87 Центр Активного долголетия «Позитив»	Специалист по социальной работе Грицких К.А
15	Физкультурная разминка в клубе «Шаг к здоровью»	12.11.2026 16:50	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87 Центр Активного долголетия «Позитив»	Специалист по социальной работе Грицких К.А Гусева Т.В. (Серебряный волонтер)
16	Занятие по рукоделию в клубе «Мастерица»	13.11.2026 10:00	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87 Центр Активного долголетия «Позитив»	Руководитель кружка Онучкова М.И.
17	Практическое занятие «Составление рецептов приготовления настоев (чабрец, таволга донник жёлтый)» В клубе «Травница»	13.11.2026 16:00	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87 Центр Активного долголетия «Позитив»	Специалист по социальной работе Грицких К.А Абалакова Л.И. (Серебряный волонтер)
18	Занятие по компьютерной грамотности в клубе «Все в сеть» Лекция, практическое занятие. «Безопасность и конфиденциальность при работе со смартфоном. Спам и кибермошенничество»	16.11.2026 16:00	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87 Центр Активного долголетия «Позитив»	Специалист по социальной работе Грицких К.А
19	Групповое занятие с психологом в клубе «Школа психологического комфорта»	17.11.2026 16:00	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87 Центр Активного долголетия «Позитив»	Ведущий психолог Петрова О.В.
20	Физкультурная разминка в клубе «Шаг к здоровью»	17.11.2026 16:50	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87 Центр Активного	Специалист по социальной работе Грицких К.А

31	Проведение встречи «В кругу душевного тепла» в альцкафе «Тепло души»	28.11.2026 11:00	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87 Центр Активного долголетия «Позитив»	Специалист по социальной работе Михайловская Г.О. Ведущий психолог Петрова О.В.

Специалист по социальной работе
отдела полустационарного
социального обслуживания

Г.О. Михайловская