УТВЕРЖДАЮ
Директор ОГБУ «УСЗСОН
по Нижнеудинскому району»
_____ Л.М. Шаповалова
«22» сентября 2026 г.

План мероприятий
по реализации программы «Активное долголетие»
на ОКТЯБРЬ 2026 года

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата и время проведения	Место проведения	Ответственные
1	Открытие центра активного долголетия «Позитив»	01.10.2026 11:00	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87 Отдел полустационарного социального обслуживания	Начальник отдела Матиевская Е.А. Специалисты по социальной работе Михайловская Г.О. Грицких К.А. Ткачук Е.С.
2	Лекция по финансовой грамотности «Личные финансы с господдержкой» в рамках Всероссийской просветительской эстафеты «Мои финансы»	02.10.2026 11:00	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87 Центр Активного долголетия «Позитив»	Специалист по социальной работе Михайловская Г.О.
3	Единый день активного долголетия, веселые старты для граждан старшего поколения «Кто если не мы?!»	02.10.2026 12:00	Муниципальное казенное учреждение "Физкультурно-оздоровительный комплекс «ТРУД» ул. Максима Горького, 11	Специалист по социальной работе Грицких К.А.
4	Занятие по компьютерной грамотности в клубе «Все в сеть» Лекция, моделирование ситуации. «Что нужно знать об интернет-мошенниках, телефонных мошенниках». Правила безопасности защита от мошенников»	05.10.2026 16:00	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87 Центр Активного долголетия «Позитив»	Специалисты по социальной работе Михайловская Г.О. Грицких К.А.
5	Физкультурная разминка в клубе «Шаг к здоровью»	06.10.2026 16:50	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87 Центр Активного долголетия «Позитив»	Специалист по социальной работе Михайловская Г.О. Гусева Т.В. (Серебряный волонтер)
6	Вечер воспоминаний «А жизнь всегда остается прекрасной»	07.10.2026 16:00	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87 Центр Активного долголетия «Позитив»	Специалисты по социальной работе Грицких К.А. Михайловская Г.О.
7	Занятие по рукоделию в клубе «Мастерица»	09.10.2026 10:00	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87	Руководитель кружка Онучкова М.И.

			Центр Активного долголетия «Позитив»	
8	Физкультурная разминка в клубе «Шаг к здоровью»	10.10.2026 16:50	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87 Центр Активного долголетия «Позитив»	Специалист по социальной работе Михайловская Г.О. Гусева Т.В. (Серебряный волонтер)
9	Мастер- класс по составлению бальзама для профилактики простудных заболеваний в клубе «Травница»	13.10.2026 11:00	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87 Центр Активного долголетия «Позитив»	Специалист по социальной работе Михайловская Г.О. Абалакова Л.И. (Серебряный волонтер)
10	Фольклорная игровая программа «Октябрь-батюшка настал, Покров-праздник заиграл»	14.10.2026 11:00	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87 Центр Активного долголетия «Позитив»	Специалисты по социальной работе Грицких К.А. Михайловская Г.О.
11	Оздоровительная программа «Здоровым быть не запретишь»	15.10.2026 16:50	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87 Центр Активного долголетия «Позитив»	Специалисты по социальной работе Михайловская Г.О.
12	Занятие по рукоделию в клубе «Мастерица»	16.10.2026 10:00	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87 Центр Активного долголетия «Позитив»	Руководитель кружка Онучкова М.И.
13	Занятие по компьютерной грамотности в клубе «Все в сеть» Лекция, практическое занятие «Выбор товаров в интернете, интернет-магазины. Правила безопасности при финансовых расчетах в сети интернет»	19.10.2026 16:00	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87 Центр Активного долголетия «Позитив»	Специалист по социальной работе Михайловская Г.О.
14	Тематическая встреча «Связь поколений — основа единства»	20.10.2026 15:00	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87 Центр Активного долголетия «Позитив»	Специалисты по социальной работе Грицких К.А. Михайловская Г.О.
15	Мастер –класс по изготовлению чердачной куклы «Кот»	23.10.2026 11:00	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87 Центр Активного долголетия «Позитив»	Руководитель кружка Онучкова М.И.
16	Физкультурная разминка в клубе «Шаг к здоровью»	27.10.2026 16:50	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87 Центр Активного долголетия «Позитив»	Специалист по социальной работе Михайловская Г.О. Гусева Т.В. (Серебряный волонтер)
17	Выезд в г.Алзамай Танцевально-развлекательная программа «Года - не беда, коль душа молода»	30.10.2026 12:00	МКУК ДК «Сибиряк» г. Алзамай, ул. Первомайская, д. 104	Начальник отдела Матиевская Е.А. Специалисты по социальной работе Михайловская Г.О. Грицких К.А.

18	Проведение встречи «Золотые краски осени» в альцкафе «Тепло души»	31.10.2026 11:00	г.Нижнеудинск ул. Гоголя, д.87 Центр Активного долголетия «Позитив»	Специалисты по социальной работе Ткачук Е.С. Михайловская Г.О.

Специалист по социальной работе
отдела полустационарного
социального обслуживания Г.О. Михайловская